

Aubervilliers, le 17 juin 2024

Population & Sociétés n° 623 – Juin 2024
(sous embargo jusqu'au 19 juin 2024 à 00h01)
English version below

Couple, amour, « sexfriend », « plan cul » : la vie affective et sexuelle des moins de 30 ans

Premiers résultats de l'enquête Envie

L'enquête Envie est la première en France à s'intéresser spécifiquement à la sexualité des 18-29 ans. Elle explore de manière originale la variété de leurs relations intimes au cours des 12 derniers mois. Comment se rencontre-t-on à cet âge ? Quand se dit-on amoureux ou amoureuse ? Combien ont un « crush » ? L'enquête Envie livre ses premiers résultats.

Selon les résultats de l'enquête Envie, menée en 2023 auprès de plus de 10 000 jeunes, quatre jeunes adultes sur cinq âgés de 18-29 ans ont connu au moins une relation amoureuse ou sexuelle dans l'année. 66 % des enquêté.e.s disent avoir été en couple, 21 % déclarent avoir connu une ou plusieurs histoires d'un soir et 15 % d'autres types de relations plus brèves que les couples mais plus longues que les histoires d'un soir, décrites comme des relations « suivies » : « sexfriend », « plan cul », « flirt », « aventure », etc., selon les termes employés par les enquêté.e.s eux-mêmes.

Parmi de multiples enseignements de ce premier travail, on note :

- que 60 % n'ont connu qu'un seul type de relation au cours des 12 derniers mois, c'est-à-dire soit un ou plusieurs couples, soit une ou plusieurs histoires d'un soir, soit une ou plusieurs relations suivies, tandis que 19 % ont connu deux ou les trois types de relations. À l'inverse, 21 % des jeunes n'ont connu aucun de ces types de relations dans l'année ;

- que les « histoires d'un soir » sont une expérience particulièrement courante parmi les personnes ayant vécu une séparation dans l'année, et que celles qui en ont fait l'expérience au cours des 12 derniers mois en ont généralement vécu plusieurs ;

- que les normes sexuelles se déclinent différemment selon le genre, et pour certaines d'entre elles selon les milieux sociaux : ainsi la proportion de jeunes adultes ayant connu une histoire d'un soir au cours des 12 derniers mois, tout comme la proportion ayant connu une relation suivie, croissent à mesure que l'on monte dans l'échelle sociale – et ce de manière particulièrement nette chez les femmes ;

- que les applications de rencontres sont un mode de rencontre significatif, mais loin d'être le plus courant.

L'étude aborde également les relations envisagées et souhaitées mais non réalisées. Dans les divers types de relations, elle étudie la nature du sentiment amoureux. Globalement, elle fait état d'une diversité relationnelle qui s'oppose aux discours convenus, tant ceux qui présagent « la mort du couple » que ceux annonçant une génération « no sex » devenue prude ou prudente.

Auteurs : Marie Bergström (Ined), Florence Maillachon (CNRS, Centre Maurice Halbwachs) et l'équipe Envie

Ci-joint *Population & Sociétés* n° 623, juin 2024, intitulé « Couples, histoires d'un soir, « sexfriends » : diversité des relations intimes des moins de 30 ans »

Lien vers la version française du bulletin, actif à partir du 19 juin 2024 : .

<https://www.ined.fr/fr/publications/editions/population-et-societes/couples-histoires-d-un-soir-sexfriends-diversite-des-relations-intimes-des-moins-de-30-ans/>

Contacts chercheuses :

Marie Bergström, marie.bergstrom@ined.fr

Florence Maillachon, florence.maillachon@ens.psl.eu

S'inscrire à la lettre mensuelle sur les actualités de l'Ined «InedActu » en cliquant [ici](#)

S'inscrire à la lettre mensuelle sur nos publications scientifiques en cliquant [ici](#)

À propos de l'Ined :

Fondé en 1945, l'Institut National d'Études Démographiques (Ined) est un organisme public de recherche ayant pour missions l'étude des populations sous tous leurs aspects, la diffusion des connaissances produites dans ces domaines et la formation à la recherche. L'appartenance disciplinaire des chercheur-e-s de l'Ined est variée : démographie bien sûr mais aussi sociologie, économie, histoire, géographie, statistique ou épidémiologie. Une part importante de la recherche porte sur la France, mais de nombreux travaux s'intéressent à d'autres aires géographiques. L'Ined a ainsi une longue tradition de recherches sur les Suds.

Ined Éditions, service des éditions de l'institut, contribue à la diffusion de ces savoirs dédiés aux sciences de la population, à travers des ouvrages, la revue trimestrielle bilingue *Population*, le bulletin mensuel de vulgarisation scientifique *Population & Sociétés* et une publication en ligne, Mémoires européennes du goulag (<https://museum.gulagmemories.eu/fr>). Les collections d'ouvrages s'organisent autour d'études sociodémographiques, historiques et méthodologiques.

Contacts presse :

Courriel : service-presse@ined.fr

Mimouna KAABECHE - Assistante de presse - Tél. 01 56 06 20 11

Suivez-nous :  



Aubervilliers, 17 June 2024

Population & Societies, no. 623, June 2024
(under embargo until 19 June 2024 at 00.01 hours)

Couples, one-night stands, sexfriends: The varied intimate lives of the under-30s Initial findings of the Envie survey

The Envie survey is the first in France to focus specifically on the sexuality of the 18–29 age group. It uses an original approach to explore the diversity of respondents' intimate relationships over the past 12 months. How do young people meet each other? When do they say they are in love? How many experience a 'crush'? The Envie survey delivers its first findings.

The Envie survey conducted in 2023 on more than 10,000 young people aged 18–29 reveals that four in five young adults had at least one romantic or sexual relationship in the previous 12 months, with 66% reporting a couple relationship, 21% reporting one or more one-night stands and 15% other types of relations, called 'lasting relations' (see precise definition in the article), more short-lived than couples but longer than one-night stands, described by the respondents themselves as 'sexfriends', 'hookups', 'flirts', 'affairs' etc.

Among the many findings of this initial analysis, we note that:

- 60% of respondents had experienced one type of relationship over the past 12 months, i.e. either one or more couple relationships, one or more one-night stands, or one or more lasting relationships, while 19% had experienced two or all three types; 21% had not experienced any of these relationships in the previous year;
- 'One-night stands' were particularly frequent among people who had separated during the year, and respondents who reported a one-night stand over the previous 12 months generally experienced several;
- Sexual norms are interpreted differently by gender, but also in some cases by social background: the proportion of young adults – women especially – reporting a one-night stand or a lasting relationship in the previous 12 months increases progressively with social class;
- Dating apps are now widely used to find a partner but are by no means the most common way of meeting.

The study also looks at projected relationships and unfulfilled desire, and studies the nature of romantic feelings in the different types of relationships. Overall, it reveals that young adults' intimate lives are rich and diverse, contrary to the clichéd notions that 'the couple is dead' or that a prudish and cautious 'no sex' generation is emerging.

Authors: Marie Bergström (Ined), Florence Maillochon (CNRS, Centre Maurice Halbwachs) and the Envie survey team

Please find attached the latest issue of *Population & Societies* no. 623, June 2024, entitled "Couples, one-night stands, sexfriends: The varied intimate lives of the under-30s"

Link to the English version of *Population & Societies* no. 623, active from 19 June 2024:

<https://www.ined.fr/en/publications/editions/population-and-societies/couples-one-night-stands-sexfriends-the-varied-intimate-lives-of-the-under-30s/>

Author's contacts details:

Marie Bergström, marie.bergstrom@ined.fr

Florence Maillochon, florence.maillochon@ens.psl.eu

Subscribe to the monthly newsletter on INED news "InedActu" by clicking [here](#)

Subscribe to the monthly newsletter on our scientific publications by clicking [here](#)

About INED:

Founded in 1945, the Institut national d'études démographiques (French Institute for Demographic Studies, or INED) stands as one of the major public research institutions in the population sciences. It investigates population issues in all their diversity, disseminates demographic knowledge, and promotes training in and through research.

INED's expertise spans a broad spectrum of scientific disciplines—including not only demography but also sociology, economics, history, geography, statistics, and epidemiology. While a large share of its research concerns France, international comparisons are frequently undertaken and other geographical regions are a strong focus of interest.

Press contacts:

Email: service-presse@ined.fr

Mimouna KAABECHE - Press Assistant - Tel. +33 1 56 06 20 11

Follow us on:  