

## ÉDITORIAL



### RESTONS EN CONTACT

Si vous déménagez, changez de coordonnées ou si vous avez des questions sur l'étude, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail aux adresses suivantes :

- [communaute@elfe-france.fr](mailto:communaute@elfe-france.fr) pour les familles participant à l'enquête nationale ;
- [pilote@elfe-france.fr](mailto:pilote@elfe-france.fr) pour les familles participant à l'enquête pilote.

Vous pouvez également consulter le site internet de l'étude [elfe-france.fr](http://elfe-france.fr).

Chères familles,

En juillet 2024 a eu lieu la deuxième rencontre entre l'équipe Elfe et plusieurs familles ambassadrices de l'étude. Un événement qui nous a permis de mieux comprendre les attentes des jeunes comme de leurs parents concernant les prochaines étapes de suivi. Durant les divers ateliers du jour, les parents Elfe nous ont fait part de leur préférence pour des collectes de données par internet et de leur souhait de questionnaires courts, ludiques et agréables à remplir. Des retours que nous n'avons pas manqué de prendre en compte pour l'enquête à venir !

Dans ce numéro, vous découvrirez notamment les caractéristiques de la nouvelle enquête « Ados 14 ans », un focus sur la mutualisation entre Elfe et l'étude Epipage 2 et des résultats issus des enquêtes précédentes.

Toute l'équipe vous souhaite une bonne lecture et une très belle année 2025 !

Dr Marie-Aline Charles,  
Directrice de l'étude Elfe





## UNE NOUVELLE GRANDE ÉTAPE DE L'ÉTUDE L'ENQUÊTE ADOS À 14 ANS

**Notre prochain rendez-vous est prévu cette année, 2025 marquant les 14 ans des enfants participant à la cohorte Elfe : un âge où nous leur proposerons de participer pleinement à cette nouvelle étape, avec votre consentement bien sûr.**

À l'occasion de la nouvelle étape de suivi en 2025, nos modalités d'enquête vont évoluer. Les questionnaires ne vous seront plus proposés lors d'un entretien téléphonique mais par internet. L'enquête se déroulera en deux phases.

### ÉTAPE 1 :

Un premier courrier d'invitation à destination des parents sera envoyé vers mars 2025. Il comprendra un lien permettant aux parents de se connecter en ligne à un espace personnel pour

valider à la fois leur participation et celle, future, de leur(s) enfant(s). C'est aussi dans cet espace personnel que les parents auront accès à quatre questionnaires qui, dans la plupart des cas, prendront moins de 15 minutes chacun à compléter.

### ÉTAPE 2 :

Un second courrier d'invitation destiné à chaque jeune de l'étude sera envoyé en septembre 2025, si son parent référent a consenti à ce qu'il participe



à l'enquête. À partir de là, l'adolescent pourra accéder à son espace personnel dédié, où il pourra compléter six questionnaires en ligne d'une dizaine de minutes. Un dernier questionnaire servira à recueillir des automesures du poids et de la taille, ces données étant essentielles pour le suivi de la poussée de croissance durant la puberté.

### Quels sujets seront abordés avec les adolescent(e)s ?

L'étude Elfe étant pluridisciplinaire, les questionnaires seront l'occasion de traiter divers sujets afin d'étudier l'adolescence de manière globale. Vous retrouverez ainsi des thématiques déjà abordées lors des questionnaires précédents mais aussi quelques sujets nouveaux pour suivre les évolutions sociétales ou liées à l'adolescence. Les jeunes seront par exemple interrogés sur l'alimentation, les préoccupations environnementales, les relations amicales et amoureuses, la vie en famille et au collège/lycée, le sommeil ou encore leur personnalité.

### Comment les adolescent(e)s et les parents devront-ils y répondre ?

Les sujets étant nombreux, plusieurs courts questionnaires seront proposés. Parents comme adolescents pourront les compléter à leur rythme. Il sera possible de remplir ces questionnaires sur tablette, smartphone ou ordinateur. Grâce aux retours des jeunes de la cohorte qui ont testé l'enquête en 2023 et des familles ambassadrices en 2024, nous avons particulièrement été attentifs à vous proposer des questionnaires agréables à compléter et contenant quelques surprises. Nous comptons sur votre participation et sur celle de votre ado !



## MUTUALISATION DES COHORTES ELFE & EPIPAGE 2

Nous vous en parlons dans la newsletter de la rentrée 2024-2025 : la collaboration entre les études Elfe et Epipage 2 se poursuit.

Epipage 2 (Étude épidémiologique sur les petits âges gestationnels) est une étude nationale dont l'objectif est d'améliorer la connaissance sur le devenir des enfants grands prématurés. Tous les enfants de la cohorte sont nés en 2011, comme les jeunes de l'étude Elfe. Et parce qu'ils ont grandi, le parcours de soins des grands prématurés durant les premières années de vie a perdu certaines spécificités. Ainsi, nous avons déjà pu réaliser des enquêtes communes auprès des familles participant aux deux études, notamment l'enquête à 10 ans et demi et l'enquête « médecin et chirurgien-dentiste » qui s'est achevée fin 2024. D'un point de vue scientifique, le rapprochement entre les deux études permet un enrichissement de nos connais-

sances sur le développement des enfants sous l'angle de la prématurité et de ses besoins spécifiques, par comparaison avec les enfants nés à terme. Alors que plus de 18 000 enfants ont été mobilisés dans la cohorte Elfe, soit 1 enfant sur 50 né en 2011, la collaboration entre les deux études permet d'accroître le panel de participants aux différentes enquêtes grâce aux jeunes d'Epipage 2.

### De la collaboration à la mutualisation

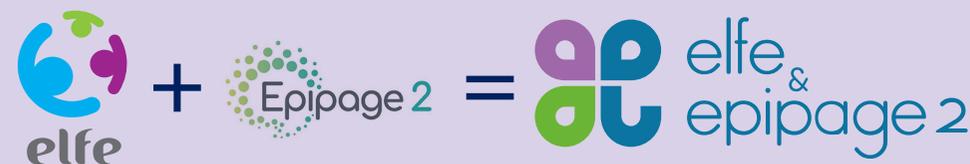
D'un point de vue administratif, la mutualisation des deux études permet d'unifier et donc de simplifier les démarches réglementaires qui devront être effectuées pour mettre en place les prochaines enquêtes communes liées au

sui des enfants des deux études, notamment auprès de la CNIL. En effet, l'Ined (responsable de la cohorte Elfe) et l'Inserm (responsable de la cohorte Epipage 2) deviendront tous les deux responsables des données issues des deux études, aussi bien celles qui ont déjà été collectées que celles qui le seront lors des prochaines enquêtes.

Cette mutualisation va également permettre de regrouper les données issues des deux cohortes. Elles seront hébergées, ensemble, dans la plateforme informatique hautement sécurisée mise en place par l'Inserm dans le cadre de l'infrastructure France Cohortes (francecohortes.org). L'hébergement des données y est prévu jusqu'en 2041.

### Qui dit mutualisation dit nouveau logo !

Afin de symboliser ces actions conjointes entre Elfe et Epipage 2, nous sommes ravis de vous présenter un nouveau logo né de l'union entre les logos respectifs des deux études. Ce dernier n'a pas vocation à faire disparaître les deux autres logos mais à incarner l'unité et l'ambition de ce projet commun, en vous permettant d'identifier les actions menées conjointement par les deux études. Nous espérons qu'il vous plaira !



Conformément au règlement européen sur la protection des données, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation et d'effacement de vos données personnelles, que vous pouvez exercer auprès de l'équipe de coordination de l'étude Elfe (communaut@elfe-france.fr). Pour toute question sur la protection de vos données personnelles, vous pouvez contacter également les délégués à la protection des données des deux instituts (dpo@ined.fr ou dpo@inserm.fr). Dans l'hypothèse où vous ne parviendriez pas à exercer vos droits « Informatique et Libertés » tels que cités ci-dessus ou si vous estimez subir une atteinte aux règles de protection de vos données personnelles, vous disposez également du droit d'introduire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL, autorité française de protection des données personnelles), 3 Place de Fontenoy - TSA 80715, 75334 PARIS CEDEX 07 ou en ligne sur <https://www.cnil.fr>



## RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE À 10 ANS ET DEMI LA SANTÉ DES YEUX

Grâce à la collaboration avec la cohorte **Epipage 2**, nous avons pu comparer la santé visuelle des enfants des deux études lors de l'enquête à 10 ans et demi. Les troubles visuels sont un peu plus fréquents après une naissance prématurée.

### PORT DE LUNETTES CÔTÉ ELFE

44 % des enfants Elfe portent des lunettes. C'est le cas de 39 % des garçons et de 48 % des filles

### PORT DE LUNETTES CÔTÉ EPIPAGE 2

56 % des enfants Epipage 2 portent des lunettes. C'est le cas de 53 % des garçons et de 59 % des filles



### TROUBLES VISUELS

- ✓ Chez les enfants Elfe : 14 % sont astigmates, 15 % hypermétropes et 13 % myopes
- ✓ Chez les enfants Epipage 2 : 19 % sont astigmates, 18 % hypermétropes et 17 % myopes



## FOCUS SUR LA MYOPIE

Si elle n'est pas traitée, la myopie présente des risques de complication, en fonction de sa sévérité.

Actuellement, une augmentation importante des cas est observée dans le monde, conduisant certains scientifiques à parler « d'épidémie mondiale de myopie ». Selon certaines prévisions, 50 % de la population mondiale pourrait être atteinte de myopie en 2050. Plusieurs expertises françaises ont montré une apparition de plus en plus précoce de la myopie combinée à un taux de progression élevé de la maladie.

Les facteurs pouvant être impliqués dans cette augmentation semblent liés à l'environnement, en particulier à la lumière et aux écrans.

Les gestes simples à adopter pour prévenir ou limiter l'évolution de la myopie sont :

- limiter l'usage des écrans ;
- suivre la règle du 20-20-20 quand on travaille ou étudie longuement sur écran : toutes les 20 minutes, s'accorder une pause de 20 secondes en regardant un point situé à 20 pieds (environ 6 mètres) de distance ;
- passer du temps en extérieur : encourager les enfants à passer du temps à jouer, faire du sport ou se promener en plein air.

## EN CHIFFRES



### LE SAVIEZ-VOUS ?

La lumière naturelle joue un rôle essentiel dans le développement sain de l'œil. Des études ont montré que les activités en plein air réduisent significativement le risque de myopie chez les jeunes.

### DÉFINITION DES TROUBLES VISUELS

#### L'astigmatisme

C'est le deuxième trouble visuel le plus important en France. Dans ce trouble, la vision est déformée car la cornée, un des composants de l'œil, présente une courbure ovale au lieu d'être ronde. La vision est ainsi affectée de près comme de loin, avec une vision imprécise et une confusion de certaines lettres.

#### L'hypermétropie

C'est une anomalie de la vision également très fréquente dans la population, et plus particulièrement chez les enfants. Elle se traduit par une perception floue des objets proches. Elle peut se corriger spontanément lorsque les enfants grandissent.

#### La myopie

La myopie est un trouble de la vision très fréquent, qui se traduit par une vision floue de loin. La vision de près, elle, n'est pas affectée.



## LES ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE

On entend par accidents de la vie courante tous les traumatismes involontaires. Ils se classent en fonction du lieu de leur survenue et de l'activité concernée. On distingue ainsi les accidents domestiques (à la maison, dans la cour, le jardin, etc.), ceux liés aux activités sportives et de loisirs, ainsi que ceux survenant à l'école ou à l'extérieur.

Environ 115 600 enfants de moins de 15 ans se sont rendus aux urgences en raison d'accidents entre 2022 et 2023 en France\*. Il est ainsi crucial d'identifier leurs causes pour mener à bien des actions préventives.

### Les accidents de la vie courante en quelques chiffres

Dans l'étude Elfe, 1 enfant sur 8 est allé aux urgences pour un accident entre 1 et 2 ans, 1 sur 6 entre 2 et 3,5 ans et 1 sur 4 entre 5,5 et 10,5 ans. Le

nombre d'accidents augmente en grandissant car les occasions de sorties et d'activités se multiplient. Heureusement, tous ne sont pas graves : pour les enfants de 1 à 2 ans, une hospitalisation a été nécessaire uniquement dans 6 % des cas. Entre 5,5 et 10,5 ans ce chiffre passe à 10 %.

Le type d'accidents varie aussi selon l'âge. Entre 1 et 2 ans, les chutes avec traumatisme crânien sont les plus fréquentes. Entre 2 et 5,5 ans, ce sont les plaies et

coupures, souvent liées aux accidents domestiques, qui sont les plus nombreuses. Entre 1 et 5,5 ans les fractures, entorses et autres traumatismes arrivent en deuxième position des accidents les plus fréquents. À partir de 5,5 ans et jusqu'à 10,5 ans ils passent en tête du classement. Les brûlures, intoxications (avec des médicaments ou des produits domestiques) et la présence d'un corps étranger (comme une perle coincée dans la narine) sont assez rares mais généralement graves. Les accidents de la vie courante se produisent plus souvent chez les garçons, quel que soit l'âge, même chez les tout-petits !

### Les différents facteurs des accidents de la vie courante

L'analyse des données Elfe montre qu'il existe divers facteurs associés aux accidents de la vie courante : le mode de vie des enfants (par exemple pratiquer une activité sportive régulière, habiter en ville ou à la campagne), l'existence d'un ou plusieurs troubles de l'attention, d'une hyperactivité, mais aussi la précarité des logements ou encore les problèmes de santé des parents qui peuvent limiter la surveillance des enfants au quotidien.

## LA RECHERCHE A BESOIN DE VOUS

À l'adolescence, vos enfants gagnent en indépendance. C'est le moment de les sensibiliser au respect des mesures de prévention sur la route ou dans leur pratique des activités sportives. Les accidents de la vie courante restent fréquents mais la prévention progresse. Comment ? Grâce à des études comme Elfe qui permettent d'apporter des informations et de sensibiliser la population. Alors merci à vous toutes et tous ainsi qu'à vos enfants !



Si vous souhaitez poursuivre votre lecture, vous pouvez vous rendre sur le site du Ministère de la santé :

<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/risques-de-la-vie-courante/>

\* Selon le rapport d'étude du Réseau Sentinelles disponible à l'adresse : [https://www.sentiweb.fr/document/i\\_58BatiDRFq](https://www.sentiweb.fr/document/i_58BatiDRFq)



## LES NOUVEAUX PROJETS DE RECHERCHE EN 2024

### SANTÉ

- Identification des déterminants du recours aux soins des enfants de 0 à 5 ans vis-à-vis de leur santé orale - Proposition et validation d'un modèle, Sylvie Azogui-Lévy, Université Paris Cité
- Alimentation périnatale, développement du comportement alimentaire et santé de l'enfant, Blandine de Lauzon-Guillain, Inserm, Paris
- Caractère inflammatoire de l'alimentation pendant la grossesse et conséquences éventuelles sur la santé mentale future des enfants, Courtney Dow, Inserm, Paris
- Expositions précoces au stress psychosocial et au tabac : impact sur la santé respiratoire de l'enfant, Aurélie Nakamura, Inserm, Grenoble
- Contribution de l'environnement post-séparation parentale à la santé mentale des jeunes adolescents, Judith van der Waerden, Inserm, Paris
- Comparaison du devenir des enfants prématurés et non prématurés à 10 ans et demi, Véronique Pierrat, Inserm, Paris

- Devenir développemental et santé des enfants prématurés modérés, Marie-Aline Charles, Inserm, Paris
- Les allergies et leurs déterminants précoces, Amandine Divaret-Chauveau, Université de Lorraine

### AU CROISEMENT DE PLUSIEURS DOMAINES

- Comprendre l'accès aux soins à 5 ans des enfants en situation de précarité et de trouble du neurodéveloppement, Elisa Herman, MRE / Centre Max Weber, Lyon
- La perception du niveau des élèves par les enseignant(e)s, Franck Ramus, CNRS, Paris
- Impacts d'un haut quotient intellectuel sur divers aspects du développement de l'enfant, Franck Ramus, CNRS, Paris
- Étude des relations entre stress pendant la grossesse, bien-être et développement de l'enfant, Marie-Aline Charles, Inserm, Paris

### SANTÉ-ENVIRONNEMENT

- Exposition prénatale aux pesticides agricoles et santé respiratoire chez l'enfant, Rémi Béranger, Université de Rennes
- Exposition prénatale et postnatale des enfants aux pesticides, Florence Zeman, Ineris, Verneuil-en-Halatte

### SCIENCES SOCIALES

- Déterminants de l'implication paternelle et conséquences sur le développement des enfants, Estelle Herbaut, CNRS, Lyon
- Les inégalités socio-économiques influencent-elles la décision des parents de vacciner leurs enfants ?, Yann Videau, Université Paris-Est Créteil
- Pratiques parentales en termes d'éducation sentimentale et à la sexualité, apprentissage de l'intimité et rapport au corps chez les enfants, Gaëlle Larrieu, Ined, Aubervilliers
- L'écart en maths entre filles et garçons : s'est-il maintenu et étendu en CM1 depuis son émergence au CP ?, Jean-Paul Fischer, Université de Lorraine
- La chambre des enfants : vecteur de la séparation des sexes ou de la mixité ?, Agnès Pélage, Université Paris-Est Créteil
- Participation aux tâches domestiques des enfants de 10 ans, Anne Solaz, Ined, Aubervilliers
- Santé mentale des enfants selon la situation conjugale des parents, Xavier Thierry, Ined, Aubervilliers
- Les inégalités culturelles et sociales dans la socialisation sportive précoce et les encouragements à la sociabilité, Éric Passavant, Université de Picardie Jules Verne

- L'alimentation dans l'enfance : permanences et changements au gré des configurations familiales, Olivia Samuel, Université Paris Nanterre
- Estime de soi, genre et handicap : analyse entre 5 et 7 ans, Mélissa Arneton, Ined, Aubervilliers
- L'intersection des catégories sociales parentales et le bien-être des enfants et des parents au fil du temps dans la cohorte Effe, Michelle Kelly-Irving, Inserm, Toulouse
- Quel environnement familial précoce est le plus favorable aux apprentissages de l'enfant ?, Marie-Aline Charles, Inserm, Paris

### COMPARAISONS INTERNATIONALES

Retrouvez les projets de recherche utilisant les données de différentes cohortes internationales dont Effe sur notre site internet dans la rubrique <https://www.elfe-france.fr/fr/cote-recherche/projets/comparaisons-europeennes/>

La réglementation européenne relative aux données personnelles (RGPD) garantit aux personnes un droit d'information sur les destinataires et l'utilisation des données collectées. Les projets de recherche s'appuyant sur les données de la cohorte Effe ont été acceptés par le Comité d'Accès aux Données Effe (CADE), composé de représentants de l'équipe projet et de chercheurs associés à Effe. Son rôle est de vérifier la recevabilité des projets déposés, notamment leur pertinence scientifique au regard des objectifs de recherche et de leur intérêt public, leur faisabilité, ou encore l'absence de risque d'identification des personnes.

Les personnes peuvent exprimer leur souhait de ne pas participer à l'un des projets de recherche en exerçant leur droit d'opposition auprès de Marie-Aline Charles par courrier (Effe - Ined, 9 cours des Humanités, CS 50004, 93322 Aubervilliers Cedex) ou par mail à [communaute@elfe.fr](mailto:communaute@elfe.fr). La liste des projets de recherche est régulièrement mise à jour sur le site internet [www.elfe-france.fr](http://www.elfe-france.fr)



Etude Longitudinale  
Française depuis  
l'Enfance



## Restons en contact

E-mail : [communaute@elfe-france.fr](mailto:communaute@elfe-france.fr) (étude nationale) • [pilote@elfe-france.fr](mailto:pilote@elfe-france.fr) (étude pilote)

Tél : 01 56 01 21 01 • Site internet : [elfe-france.fr](http://elfe-france.fr)

RÉSEAUX SOCIAUX ELFE • YouTube : [@etude-elfe](https://www.youtube.com/@etude-elfe) • LinkedIn : [@elfe](https://www.linkedin.com/company/elfe)

# NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS EN 2025

### ► Pour les enfants nés en 2011 (étude nationale) :

Rendez-vous cette année pour l'enquête Ados 14 ans ! Elle est prévue en deux étapes, avec un premier courrier d'invitation destiné aux parents de l'étude envoyé en mars 2025, puis avec un second courrier d'invitation à destination de vos enfants envoyé courant septembre 2025.

### ► Pour les enfants nés en 2007 ou 2008 (étude pilote) :

Pas de nouvelle enquête programmée cette année. Merci encore pour votre participation à l'enquête pilote de 2023, grâce à laquelle l'enquête nationale va avoir lieu en 2025 !

**ELFE INFOS** est une lettre d'information externe  
publiée par l'unité mixte Elfe

Directeur de la publication : François Clanché

Directrice de la rédaction : Marie-Aline Charles

Rédacteur en chef : William Atindogbe

Ont contribué à ce numéro : Valérie Benhammou, Raül Cíbaro Canella, Marie-Noëlle Dufourg, Catherine Guével, Thierry Siméon.

Création graphique : Isabelle Milan

Crédit photos : © Xavier Lorenzo, © Anuar, © blackandbrightph, © Eleonore Horiot, © David Giraud, © Topaz G, © Adam, © Sergey Robins, © Seventyfour, © Laura Pashkevich.

N° ISSN : 1969-2072

Institut national d'études démographiques • 9 cours des  
Humanités • CS 50004 • 93322 Aubervilliers Cedex  
• France